



SEGURIDAD PARA EL MOTORISTA

Preparándose para montar

Lo que debe hacer antes de comenzar un viaje determina si llegará, a donde sea que vaya, de manera segura. Antes de cualquier viaje, un motorista responsable se asegura de:

1. Usar el equipo adecuado.
2. Familiarizarse con la motocicleta.
3. Comprobar el equipamiento de la motocicleta.
4. Ser un motorista responsable.

USE EL EQUIPO CORRECTO

Cuando conduces, tu equipo es “**correcto**” si te protege. En cualquier choque o accidente, tiene más posibilidades de evitar lesiones graves si usa:

1. Un casco homologado.
2. Protección facial y ocular.
3. Ropa protectora.

USO DEL CASCO

Los choques o accidentes no son eventos raros, particularmente entre los motoristas principiantes. Y uno de cada cinco choques de motocicleta produce como resultado lesiones en la cabeza o cuello. Las lesiones en la cabeza son tan graves como las lesiones en el cuello, y mucho más comunes. El análisis de choques muestra que las lesiones en la cabeza y el cuello representan la mayoría de las lesiones graves y fatales de los motoristas. Las investigaciones también muestran que, con pocas excepciones, las lesiones en la cabeza y el cuello se reducen con el uso adecuado de un casco homologado.

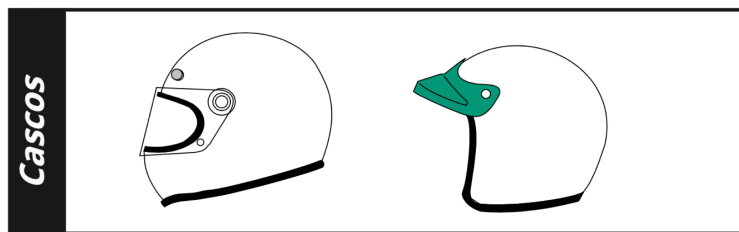
La mayoría de los choques ocurren en viajes cortos (menos de 10 kilómetros), solo unos pocos minutos después de comenzar.

La mayoría de los motoristas y pasajeros viajan a menos de 50 kilómetros por hora cuando ocurre el choque. A estas velocidades, los cascos pueden reducir a la mitad tanto el número como la gravedad de las lesiones en la cabeza.

Independientemente de la velocidad, los motoristas con casco homologado tienen tres veces más probabilidades de sobrevivir a sesiones en la cabeza, que los que no usan casco en el momento del accidente.

SELECCIÓN DE CASCO

El casco debe ajustarse perfectamente en todos los sentidos. No puede tener defectos obvios como grietas, almohadillas sueltas o correas deshilachadas. Sea cual sea el casco que elija, manténgalo bien sujeto en la cabeza cuando monte en una moto. De lo contrario, si se ve involucrado en un choque, es probable que se le salga de la cabeza antes de que tenga la oportunidad de protegerlo.



PROTECCIÓN DE OJOS Y CARA

Un protector facial de plástico resistente a roturas puede ayudar a proteger toda su cara en un choque. También te protege del viento, el polvo, la suciedad, la lluvia, los insectos y los guijarros que arrojan los coches que van delante. Estos problemas pueden distraerlo y ser dolorosos. Si tiene que lidiar con ellos, no puede dedicar toda su atención al camino.

Francisco Javier González García

Las gafas de moto protegen sus ojos, aunque no protegerán el resto de su rostro como lo hace un protector facial. Un parabrisas en la moto no sustituye a una careta o gafas de moto. La mayoría de los parabrisas no protegerán sus ojos del viento. Tampoco las gafas ni las gafas de sol comunes. Los anteojos no evitarán que le lloren los ojos y podrían salirse cuando gire la cabeza. **Para ser eficaz, la protección para los ojos o la cara debe:**

1. Estar libre de rayones.
2. Ser resistente a la penetración de objetos.
3. Tener visión lateral.
4. Estar sujeto de forma segura para que no se salga.
5. Dejar pasar el aire para reducir la niebla.

La protección para los ojos tintada no debe usarse por la noche o en cualquier otro momento cuando haya poca luz disponible.

ROPA

La ropa adecuada te protege en caso de colisión. También proporciona comodidad, así como protección contra el calor, el frío, los escombros y las partes calientes de la motocicleta.

La chaqueta y los pantalones deben cubrir los brazos y las piernas por completo. Deben ajustarse lo suficientemente cómodas para evitar aletear con el viento, pero lo suficientemente holgadas para moverse libremente. El cuero ofrece la mayor protección. El material sintético resistente también proporciona mucha protección.

Use una chaqueta incluso en climas cálidos para evitar la deshidratación. Muchas chaquetas están diseñadas para proteger sin sobrecalentarse, incluso en los días de verano.

Las botas o los zapatos deben ser lo suficientemente altos y resistentes para cubrir sus tobillos y brindarles apoyo. Las suelas deben estar hechas de un material antideslizante duro y duradero. Mantenga los tacones cortos para que no se enganchen en superficies rugosas. Meta los cordones para que no se enganchen en su motocicleta.

Los guantes permiten un mejor agarre y ayudan a proteger sus manos en caso de choque. Sus guantes deben estar hechos de cuero o un material duradero similar. En clima frío o húmedo, su ropa debe mantenerlo abrigado y seco, además de protegerlo de lesiones. No puede controlar bien una moto si está adormecido. Conducir durante períodos prolongados en clima frío puede causar escalofríos y fatiga severos.

Una chaqueta de invierno debe resistir el viento y ajustarse cómodamente al cuello, las muñecas y la cintura. Los trajes de lluvia de calidad diseñados para uso en motocicletas resisten desgarros o hinchamiento a altas velocidades.

CONOZCA SU MOTOCICLETA

Hay muchas cosas en la carretera que pueden causar problemas. Tu motocicleta no debería ser una de ellas. Para asegurarse de que su motocicleta no le defraude:

1. Lea primero el manual del propietario.
2. Comience con la moto adecuada para usted.
3. Familiarícese con los controles de la moto.
4. **Revise la motocicleta antes de cada viaje.**
5. Manténgase en condiciones seguras entre paseos.
6. **Evite modificaciones que dificulten el manejo de su motocicleta.**

LA MOTO CORRECTA PARA TI

Primero, asegúrese de que su motocicleta sea la adecuada para usted. Debería “encajar” en ti. Sus pies deben tocar el suelo mientras está sentado en la

moto. **Como mínimo, su motocicleta legal para la calle debe tener:**

1. Faro, luz trasera y luz de freno.
2. Frenos delanteros y traseros.
3. Señales de giro.
4. Bocina.
5. La ley requiere solo un espejo, aunque se recomiendan dos espejos.

CONOZCA LOS CONTROLES DE LA MOTO

Asegúrese de estar completamente familiarizado con la moto antes de sacarla a la calle. Asegúrese de revisar el manual de propietario. Esto es particularmente importante si conduces una motocicleta pesada.

REVISE SU MOTOCICLETA

Una moto necesita una atención más frecuente que un automóvil. Un fallo técnico menor en un automóvil rara vez conduce a algo más que un inconveniente para el conductor.

Si algo anda mal con la motocicleta, querrá averiguarlo antes de entrar en el tráfico. Haga una revisión completa de su moto antes de cada viaje.

Antes de montar la motocicleta, realice estas comprobaciones:

Neumáticos: compruebe la presión del aire, el desgaste general y la banda de rodadura.

Líquidos: niveles de aceite y líquidos. Como mínimo, revise los líquidos hidráulicos y refrigerantes semanalmente. Mire debajo de la motocicleta en busca de signos de una fuga de aceite o gasolina.

Faros delanteros y luces traseras: revísalos a ambos. Pruebe su interruptor para asegurarse de que funcionen tanto las luces altas como las bajas.

Señales de giro: encienda las señales de giro derecha e izquierda. Asegúrese de que todas las luces funcionen correctamente.

Luz de freno: pruebe ambos controles de freno y asegúrese de que cada uno encienda la luz de freno. Una vez que haya montado la motocicleta, complete estas otras comprobaciones antes de comenzar a conducir:

Embrague y acelerador: asegúrese de que funcionen sin problemas. El acelerador debe retroceder cuando lo suelte. El embrague debe sentirse apretado y suave.

Espejos: limpie y ajuste ambos espejos antes de comenzar. Es difícil conducir con una mano mientras intenta ajustar un espejo. Ajuste cada espejo para que pueda ver el carril de atrás y tanto como sea posible el carril de al lado. Cuando está correctamente ajustado, un espejo puede mostrar el borde de su brazo u hombro, pero es la vista de atrás y el lateral de situación lo más importante.

Frenos: pruebe las palancas de freno delantero y trasero una a la vez. Asegúrese de que cada uno se siente firme y sujeta la motocicleta cuando el freno está completamente aplicado.

Pata de cabra: Comprueba la pata de cabra que no esté atorada o rota. Asegúrate de que funcione.

Además de las verificaciones que debe realizar antes de cada viaje, verifique estos elementos al menos una vez a la semana: Ruedas, cables, sujeciones y fluidos. Siga su manual del propietario para obtener recomendaciones.

CONOZCA SUS RESPONSABILIDADES

“**Accidente**” implica un evento imprevisto que ocurre sin culpa o negligencia. La mayoría de las veces en el tráfico, ese no es el caso. De hecho, la mayoría de los conductores involucrados en un accidente

generalmente pueden reclamar alguna responsabilidad por lo que ocurre.

Considere una situación en la que alguien decide intentar atravesar una intersección con luz ámbar en un semáforo, que está a punto de cambiar a roja. Tu luz se vuelve verde. Entrás a la intersección sin verificar si hay vehículos que puedan llegar tarde a la intersección. Eso es todo lo que se necesita para que ustedes dos se enreden. Fue el conductor del vehículo quien se encargó de detenerse. Y era su responsabilidad mirar antes de salir. Ninguno de los dos mantuvo la prudencia debida. El hecho de que alguien más sea el primero en iniciar la cadena de eventos que conducen a un accidente no está exento de responsabilidad. Como motorista, no puede estar seguro de que otros operadores lo verán o cedan el paso. **Para reducir sus posibilidades de sufrir un accidente:**

Sea visible: use ropa adecuada, use los faros delanteros, conduzca con la mejor posición en el carril para ver y ser visto.

Comunique sus intenciones: use las señales adecuadas, la luz de freno y la posición en el carril.

Mantenga un espacio adecuado: cuando lo siga, cuando lo sigan, cuando comparta un carril, cuando rebase y sea rebasado.

Piense su trayectoria con 12 segundos de anticipación. Identifique y separe los múltiples peligros.

Esté preparado para actuar: manténgase alerta y sepa cómo llevar a cabo las habilidades adecuadas para evitar choques.

La culpa no importa cuando alguien se lesiona en un accidente. Rara vez hay una sola causa de un accidente. La capacidad de conducir conscientemente, tomar decisiones críticas y llevarlas a cabo separa a los motoristas responsables del resto. Recuerde, depende de usted no ser la causa o un participante desprevenido en cualquier accidente.

Las Habilidades Propias

CONTROL BÁSICO DEL VEHÍCULO

Este manual no puede enseñarle cómo controlar la dirección, la velocidad o el equilibrio. Eso es algo que sólo puedes aprender a través de la práctica. Pero el control comienza con el conocimiento de sus habilidades y con el manejo de ellas, junto con el conocimiento de las reglas de la carretera, y de las señales de tráfico.

Francisco Javier González García

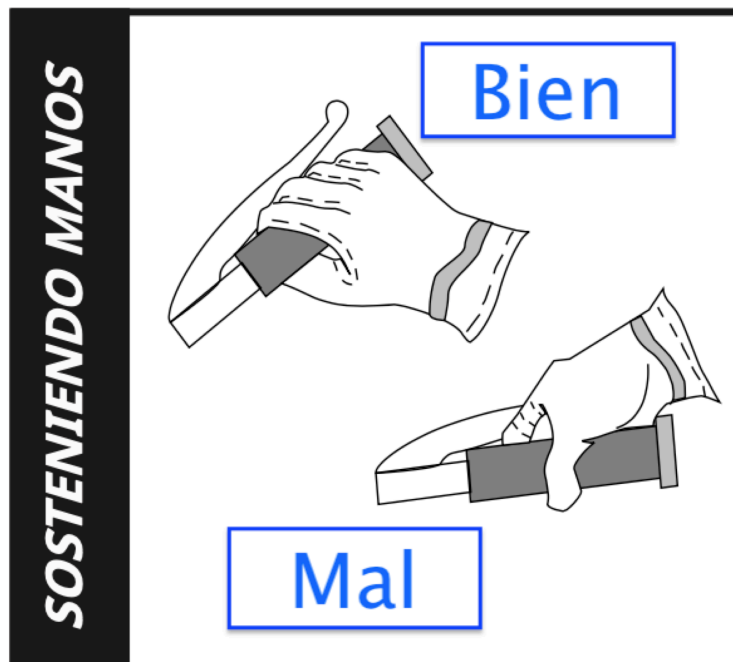
POSICIÓN DEL CUERPO

Para controlar bien una motocicleta:

Postura: siéntese cómodo de modo que pueda usar los brazos para conducir la motocicleta en lugar de para sostenerse.

Asiento: siéntese lo suficientemente hacia adelante para que los brazos queden ligeramente doblados al sujetar las empuñaduras. Cuando dobla los brazos, le permite presionar el manillar sin tener que estirarse.

Manos: sujete las empuñaduras con firmeza para mantener el agarre sobre superficies rugosas. Comience con la muñeca derecha plana. Esto le ayudará a evitar utilizar demasiado el acelerador accidentalmente. Además, ajuste el manillar para que sus manos estén a la altura de los codos o debajo de ellos. Esto le permite utilizar la fuerza adecuada para conducir con precisión.



Rodillas: mantenga las rodillas contra el tanque de gasolina para ayudarlo a mantener el equilibrio mientras la motocicleta gira.

Pies: mantenga los pies firmemente sobre las estribas para mantener el equilibrio. No arrastres los pies. Si su pie se engancha en algo, puede lesionarse y afectar su control de la motocicleta. Mantenga los pies cerca de los controles para poder llegar rápidamente a ellos. Además, no deje que los dedos de los pies apunten hacia abajo, ya que pueden quedar atrapados en la carretera y los reposapiés.

CAMBIOS DE MARCHA

Cuando cambia de marcha, hay más que una simple aceleración suave.

La capacidad de utilizar las marchas al hacer cambios descendentes, girar o arrancar en pendientes es importante para la operación segura de la motocicleta.

Cambie de velocidad hacia abajo con el embrague mientras reduce la velocidad o se detiene.

Permanezca en primera marcha mientras esté detenido para que pueda moverse rápidamente si lo necesita.

Asegúrese de conducir lo suficientemente lento cuando cambie a una marcha más baja. De lo contrario, la motocicleta se tambaleará y la rueda trasera podría patinar. Cuando maneja cuesta abajo o cambia a la primera velocidad, es posible que deba usar los frenos para reducir la velocidad lo suficiente antes de hacer un cambio descendente de manera segura. Trabaje para lograr una liberación suave y uniforme del embrague, especialmente al hacer cambios descendentes.

Es mejor cambiar de marcha antes de entrar en un giro, o en una curva. Sin embargo, a veces es necesario un cambio sobre la marcha. Si es así, recuerda hacerlo sin problemas.

Un cambio repentino de potencia puede provocar un patinaje en la rueda trasera de la moto.

FRENOS

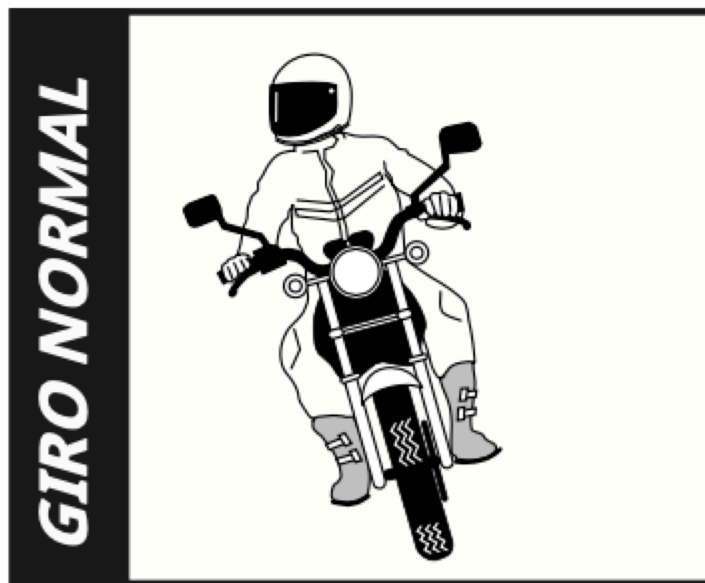
Su motocicleta tiene dos frenos: uno para la rueda delantera y otro para la rueda trasera. **Utilice ambos al mismo tiempo.** El freno delantero es más potente y puede proporcionar al menos tres cuartas partes de su potencia total para frenar. El freno delantero es seguro de usar si lo usa correctamente. Recordar:

Use ambos frenos cada vez que disminuya la velocidad o se detenga. Cuando usa ambos frenos incluso para paradas “normales”, le permitirá desarrollar el hábito o la habilidad de usar ambos frenos correctamente en una emergencia. Apriete el freno delantero y presione el trasero. Si agarra el freno delantero o se atasca en el trasero puede hacer que los frenos se bloqueen. Esto puede desencadenar problemas de control de la moto.

Si conoce la técnica, puede usar ambos frenos en un giro, o en una curva, aunque debe hacerse con mucho cuidado. Cuando se apoya en la motocicleta, parte de la tracción se utiliza para tomar una curva. Hay menos tracción disponible para detenerse. Puede ocurrir un derrape si se aplica demasiado freno. Además, si se usa el freno delantero

incorrectamente en una superficie resbaladiza, puede ser peligroso. Tenga cuidado y apriete la palanca del freno, nunca lo haga con fuerza.

Algunas motocicletas tienen sistemas de frenos integrados que unen los frenos delantero y trasero cuando se aplica el pedal del freno trasero. (Consulte el manual del propietario para obtener una explicación detallada sobre el funcionamiento y el uso de estos sistemas).



VUELTAS

Los motoristas a menudo intentan tomar curvas o girar demasiado rápido. Cuando no pueden mantener

la curva, terminan en el otro carril de tráfico o fuera de la carretera. O reaccionan de forma exagerada y frenan con demasiada fuerza, lo que provoca un patinazo y la pérdida de control. Acérquese a los giros y curvas con precaución.

Utilice estos pasos para un mejor control:

LENTO - Reduzca la velocidad antes del giro. Cierre el acelerador y, si es necesario, aplicar ambos frenos.

MIRA - Mire a través de la curva hacia dónde quiere ir. Gire solo la cabeza, no los hombros, y mantenga los ojos al mismo nivel que el horizonte.

INCLINARSE - Para girar, la motocicleta debe inclinarse. Para inclinar la motocicleta, presione la empuñadura en la dirección del giro. Oprima hacia la izquierda, inclínate hacia la izquierda, vaya hacia la izquierda. Oprima a la derecha, inclínate hacia la derecha, vaya a la derecha. Las velocidades más altas y / o los giros más cerrados requieren que la motocicleta se incline más.



En curvas cerradas y lentas, incline la motocicleta únicamente y mantenga el cuerpo recto. En giros cerrados y lentos, contrapese inclinando la motocicleta únicamente y manteniendo el cuerpo recto.

MANTÉN TU DISTANCIA

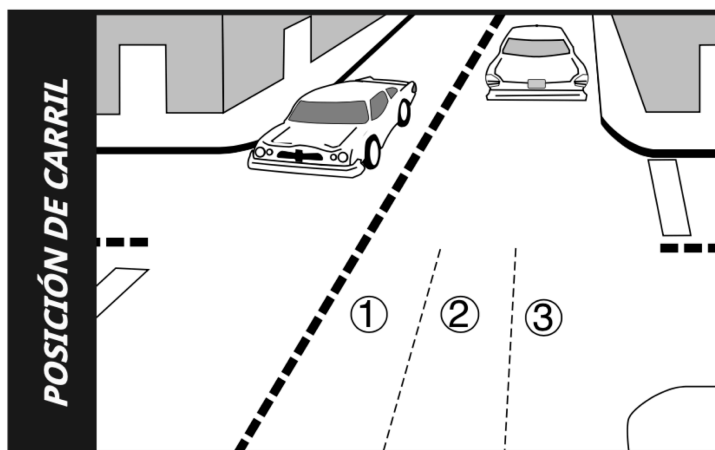
La mejor protección que puede tener es la distancia, un “colchón de espacio”, alrededor de su motocicleta.

Si alguien más comete un error, la distancia le permite:

- Reaccionar
- Espacio para maniobrar

POSICIONES DE CARRIL

De alguna manera, el tamaño de la motocicleta puede funcionar a su favor. Cada carril de tráfico le da a una motocicleta tres caminos de circulación, como se indica en la ilustración.



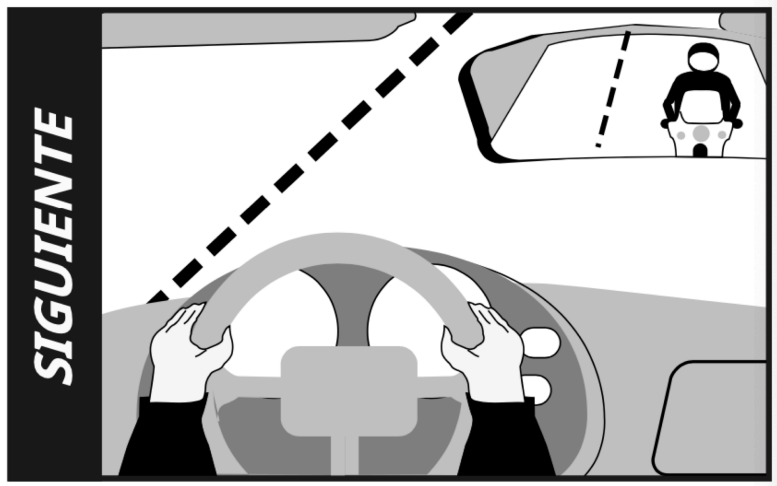
Su posición en el carril debe:

1. Aumentar su capacidad para ver y ser visto.
2. Evitar los puntos ciegos de los demás.
3. Evitar los peligros de la superficie.
4. Proteja su carril de otros conductores.
5. Comunica tus intenciones.
6. Evite las ráfagas de viento de otros vehículos.
7. Proporcione una ruta de escape.

Seleccione el camino apropiado para maximizar su espacio y hacer que los demás lo vean más fácilmente en la carretera.

En general, no existe una posición única que sea la mejor para que los motoristas sean vistos y mantengan un colchón de espacio alrededor de la moto. No es necesario evitar ninguna parte del carril, incluido el centro.

Colóquese en la parte del carril donde es más probable que lo vean y pueda mantener un margen de seguridad a su alrededor. Cambie de posición a medida que cambien las situaciones del tráfico. Conduzca por el camino 2 o 3 si los vehículos y otros problemas potenciales están solo a su izquierda. Permanezca en el camino 1 o 2 si los peligros están solo a su derecha. Si se operan vehículos a ambos lados de usted, el centro del carril, el camino 2, suele ser su mejor opción.



La tira aceitosa en la parte central que recoge las gotas de los automóviles no suele tener más de dos pies de ancho. A menos que la carretera esté mojada, la franja central media permite una tracción adecuada para circular con seguridad. Puede operar a la izquierda o derecha de la tira de grasa y aún estar dentro de la parte central del carril de tráfico. Evite viajar sobre grandes acumulaciones de aceite y grasa que generalmente se encuentran en intersecciones con mucho tráfico o en casetas de peaje.

CUANDO USTED SIGUE A OTRO VEHÍCULO

“Seguir demasiado de cerca” es un factor importante en los choques que involucran a motoristas. En el tráfico, las motos necesitan tanta distancia para detenerse como los automóviles. Normalmente, se

debe mantener una distancia mínima de dos segundos detrás del vehículo de delante.

Una distancia de seguimiento de dos segundos deja una cantidad mínima de espacio para detenerse o girar bruscamente si el conductor de adelante se detiene repentinamente. También permite una mejor vista de los baches y otros peligros.

Se necesita un espacio más grande si su motocicleta tarda más de lo normal en detenerse. Si el pavimento está resbaladizo, si no puede ver a través del vehículo de delante o si el tráfico es denso y alguien puede pasar delante de usted, abra una distancia de tres segundos más. Manténgase muy por detrás del vehículo de adelante incluso cuando esté detenido. Esto hará que sea más fácil apartarse del camino si alguien lo ataca por detrás. También le dará un colchón de espacio si el vehículo de adelante comienza a retroceder por alguna razón. Cuando esté detrás de un automóvil, conduzca donde el conductor pueda verlo en el espejo retrovisor. **Conducir en la parte central del carril debe poner su imagen en el medio del espejo retrovisor**, donde es más probable que lo vea un conductor.

CUANDO TE ESTÁN SIGUIENDO

Acelerar para perder a alguien que lo sigue demasiado cerca solo termina con alguien tratando de acercarse a usted a mayor velocidad. Una buena manera de manejar a los que te siguen detrás es ponerlos frente a ti.

Cuando alguien lo siga demasiado de cerca, cambie de carril y déjelo pasar. Si no puede hacer esto, reduzca la velocidad y abra espacio adicional delante de usted para dejar espacio para que usted y el acompañante se detengan. Esto también los animará a adelantar. Si no pasan, usted se habrá dado a usted y al seguidor más tiempo y espacio para reaccionar en caso de una emergencia o imprevisto.

EL ARTE DE PASAR O SER PASADO

Cuando rebasa o es rebasado por otro vehículo, no es muy diferente a como lo haría con un automóvil. Sin embargo, la visibilidad es más crítica. Asegúrese de que los demás conductores lo vean y de que usted vea los peligros potenciales.



ADELANTAR

1. Conduzca por la parte izquierda del carril a una distancia segura para aumentar su línea de visión y hacerlo más visible. Señale y verifique el tráfico que viene en sentido contrario. Use sus espejos y gire la cabeza para ver si hay tráfico detrás.
2. Cuando esté seguro, muévase al carril izquierdo y acelere. Seleccione una posición en el carril que no abarrote al automóvil al rebasar y que proporcione espacio para evitar peligros en su carril.

Francisco Javier González García

3. Atraviese el punto ciego lo más rápido posible.
4. Vuelva a hacer la señal de intermitente y revise con los espejos, y la cabeza antes de regresar a su carril original y luego cancele la señal.

Recuerde, los adelantamientos deben completarse dentro de los límites de velocidad permitidos y sólo en lugares donde esté permitido el adelantamiento. ¡Conozca sus señales y marcas viales!

SER REBASADO

Cuando lo rebasen por detrás, permanezca en la parte central de su carril. Conducir más cerca de ellos podría ponerlo en una situación peligrosa. Evite ser golpeado por:

El otro vehículo: un pequeño error de su parte o del conductor que pasa podría causar un deslizamiento lateral.

Espejos extendidos: a algunos conductores parece que sus espejos cuelguen más lejos que sus guardabarros.

Objetos arrojados por las ventanas: incluso si el conductor sabe que está ahí, es posible que un pasajero no lo vea y arroje un objeto sobre usted o a la carretera delante de usted.

Ráfagas de viento de vehículos más grandes:

pueden afectar a su control. Tiene más margen de error si se encuentra en la parte central cuando es golpeado por esta propulsión que si está a cualquier lado del carril.

No se mueva a la parte del carril más alejada del vehículo que pasa. Podría invitar al otro conductor a volver a entrar en su carril demasiado pronto.

CUANDO COMPARTE CARRIL

Los automóviles y las motocicletas no pueden compartir un carril de manera segura. El carril compartido está permitido solo para dos motocicletas. Cuando circula entre filas de automóviles detenidos o en movimiento en el mismo carril, puede dejarlo vulnerable a lo inesperado. Una mano podría salir por una ventana; se podría abrir una puerta; un coche podría girar de repente.

Desaliente a otros para que compartan el carril.

Mantenga una posición central siempre que los conductores se sientan tentados a pasar junto a usted.

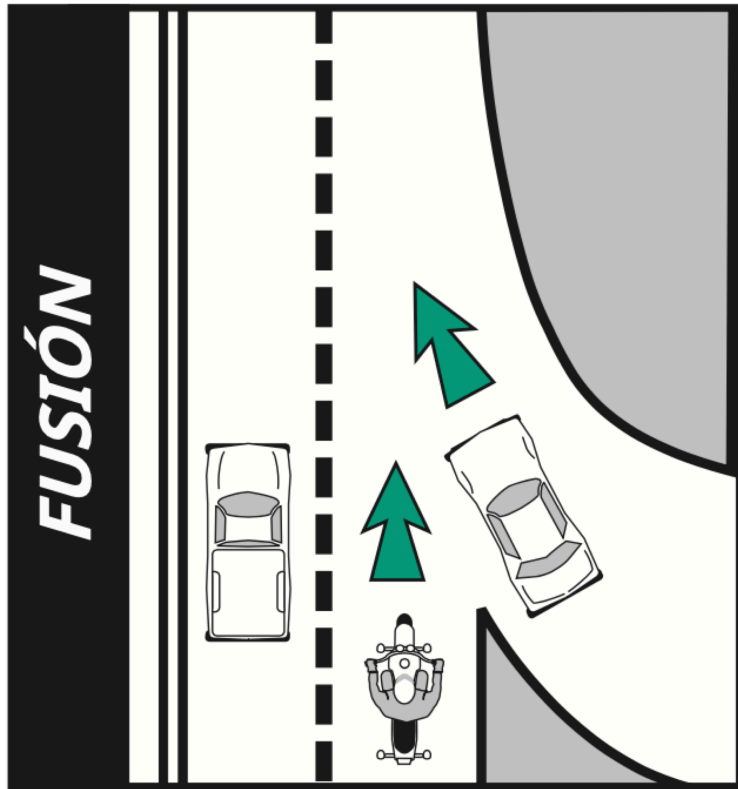
Los conductores están más tentados a hacer esto:

- Con tráfico denso.
- Cuando quieren adelantarse.
- Cuando se preparan para girar en una intersección
- Cuando se cambia a un carril de salida o abandona una autopista

Es posible que los conductores en una rampa de entrada no lo vean en la carretera. Deles suficiente espacio. Cambie a otro carril si hay uno abierto. Si no hay espacio para un cambio de carril, ajuste la velocidad para abrir espacio para el conductor que se incorpora.

COCHES AL LADO

No conduzca junto a automóviles o camiones en otros carriles si no es necesario. Es posible que se encuentre en el punto ciego de un automóvil en el siguiente carril sin previo aviso. Los automóviles en el siguiente carril también bloquean su escape si se encuentra con un peligro en su propio carril. Acelere o retroceda para encontrar un lugar libre de tráfico en ambos lados.



Cuando rebasa o es rebasado por otro vehículo, la visibilidad es más crítica que entre automóviles.

VER

Los buenos motoristas experimentados son conscientes de lo que sucede a su alrededor. Mejoran su estrategia de conducción con un proceso de tres pasos **BVE** que se utiliza para hacer juicios adecuados y aplicarlos correctamente en diferentes situaciones de tráfico:

Buscar

Valorar

Ejecutar

Examinemos cada uno de estos pasos.

BUSCAR

Busque agresivamente hacia adelante, hacia los lados y hacia atrás para evitar peligros potenciales incluso antes de que surjan. Cuán asertivamente busque y cuánto más tiempo y espacio tenga, puede eliminar o reducir el daño. Concéntrese aún más en encontrar posibles rutas de escape en o alrededor de las intersecciones, áreas comerciales y zonas escolares y de obras.

Busque factores como:

- El tráfico en la otra dirección puede girar a la izquierda frente a usted.
- Tráfico de izquierda y derecha.
- Tráfico por detrás.
- Condiciones de carreteras peligrosas. Esté especialmente alerta en áreas de visibilidad limitada. Un entorno visualmente “ocupado” podría esconderlo a usted y a su moto del resto de conductores.

EVALUAR

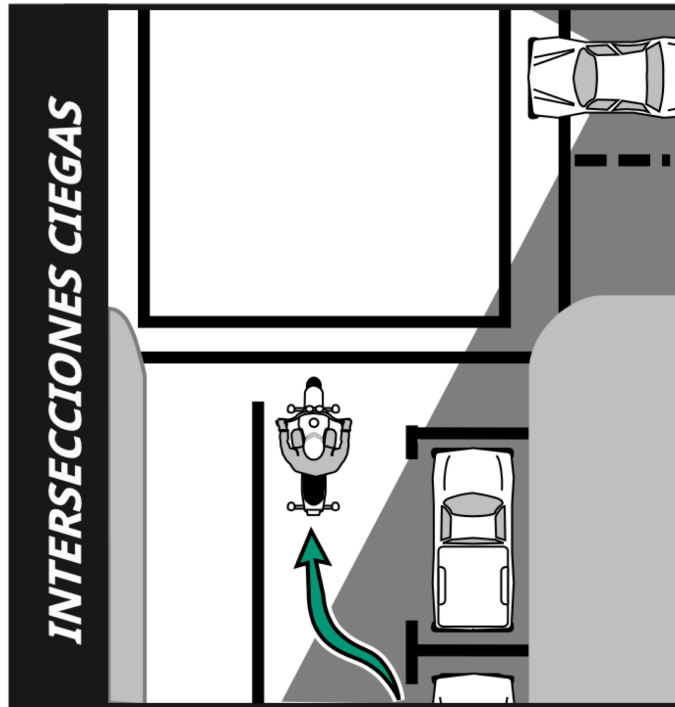
Piense en cómo los peligros pueden interactuar para crear riesgos para usted. Anticípese a los problemas potenciales y tenga un plan para reducir los riesgos.

Objetos estacionarios: baches, barandillas, puentes, postes telefónicos y árboles no se interpondrán en su camino, pero pueden influir en su estrategia mientras conduce.

Dispositivos de control de tráfico: busque las señales de tráfico. Esto incluye letreros reglamentarios, letreros de advertencia y marcas en el pavimento, para ayudarlo a evaluar las circunstancias que se avecinan.

Otros vehículos, peatones y animales pueden interponerse repentinamente en su camino y aumentar la probabilidad de un choque. Piense en su

tiempo y los requisitos de espacio para mantener un margen de seguridad. Debe darse tiempo para reaccionar si surge una emergencia.



EJECUTAR

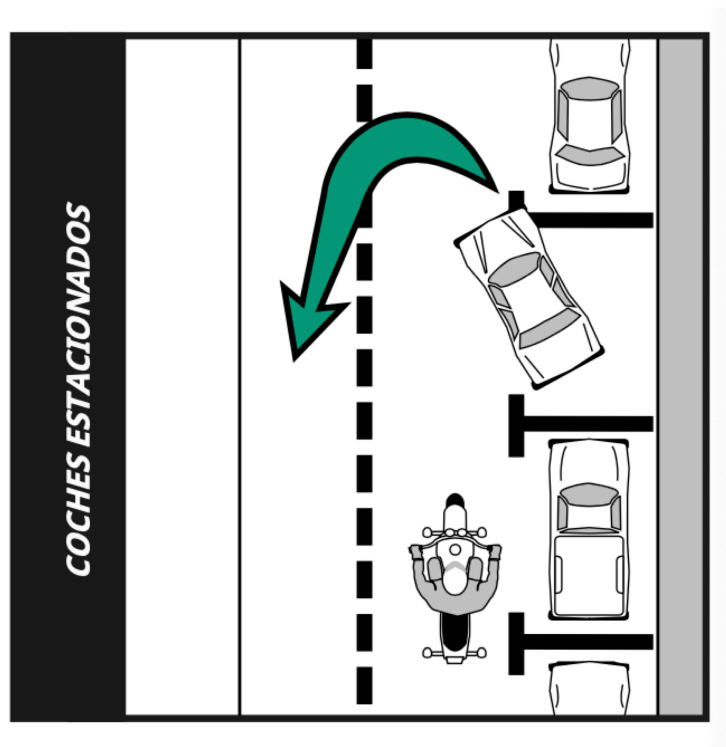
Lleve a cabo su decisión. Para crear más espacio y minimizar el daño de cualquier peligro:

Comunique su presencia con luces y/o bocina.

Ajuste su velocidad acelerando, deteniéndose o yendo despacio.

Ajuste su posición y/o dirección.

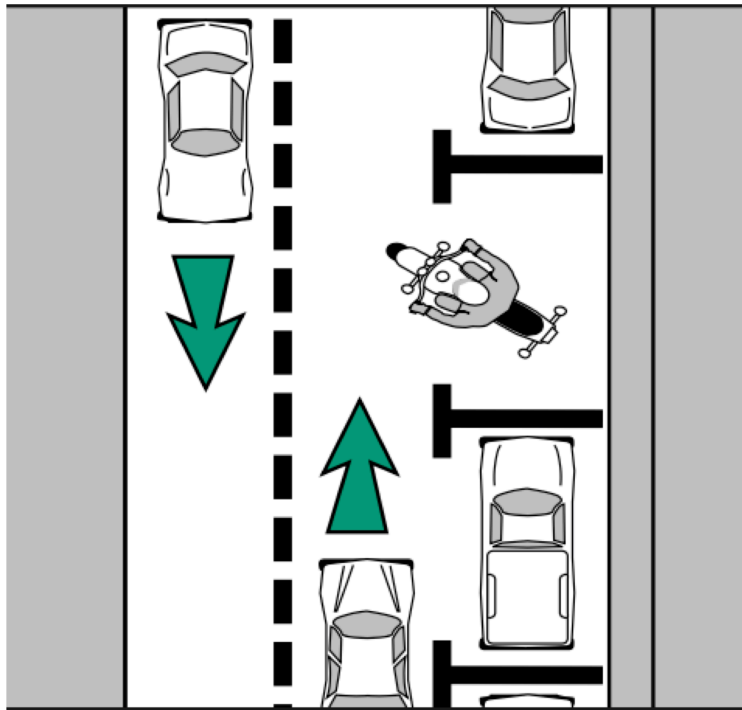
Aplique el viejo adagio “un paso a la vez” para manejar dos o más peligros. Ajuste la velocidad para permitir que dos peligros se separen. Luego, trate con ellos uno a la vez como peligros individuales. Las decisiones se vuelven más complejas con tres o más peligros. Sopesa las consecuencias de cada uno y dé la misma distancia a los peligros. En áreas de riesgo potencial, como intersecciones, áreas de tiendas, escuelas y zonas de construcción, cubra el embrague y ambos frenos para reducir el tiempo que necesita para reaccionar.



Francisco Javier González García

CUANDO PASA COCHES ESTACIONADOS

Cuando rebase los automóviles estacionados, manténgase a la izquierda de su carril. Puede evitar problemas causados por puertas que pueden abrirse, conductores que se bajan de los automóviles o personas que salen de entre los automóviles. Si hay tráfico en la otra dirección, generalmente es mejor permanecer en la posición del carril central para maximizar su protección de espacio. Puede ocurrir un problema mayor si un conductor no revisa el tráfico detrás mientras se aleja de la acera. Incluso si mira, es posible que no te vea. En cualquier caso, el conductor podría interponerse en su camino. Reduzca la velocidad o cambie de carril para dejar espacio para alguien que pueda interponerse. Los automóviles que **dan una vuelta en U repentina son los más peligrosos**. Es posible que lo corten por completo y bloqueen toda la carretera y lo dejen sin un lugar adonde ir. Como no puede saber lo que hará un conductor, reduzca la velocidad y llame su atención.



CUANDO ESTACIONE AL LADO DE LA CARRETERA

Estacione en un ángulo de 90 grados con respecto a la acera. Su rueda trasera debe tocar el bordillo.

SEA CONSPICUO

En choques con motoristas, los conductores a menudo dicen que nunca vieron la moto. Desde adelante o atrás, el contorno de una motocicleta es mucho más pequeño que el de un automóvil. Además, es difícil ver un objeto que no busca y la

mayoría de los conductores no buscan motocicletas. Lo más probable es que miren a través de la delgada silueta de dos ruedas en busca de autos que puedan representar un problema para ellos.

Incluso si un conductor lo ve, no está necesariamente a salvo. Los vehículos más pequeños parecen estar más lejos y parecen viajar más lento de lo que realmente son. Es común que los conductores se detengan frente a los motoristas, ya que creen que tienen mucho tiempo. con demasiada frecuencia, se equivocan. Sin embargo, puede hacer muchas cosas para que los demás puedan reconocerlo a usted y a su moto con mayor facilidad.

ROPA

La mayoría de los coches ocurren a plena luz del día. Use ropa de colores brillante o reflectante para ayudarlo a ser visto. Recuerde, su cuerpo es la mitad de la superficie visible de la unidad del conductor / motocicleta.

Las chaquetas o chalecos de color naranja, rojo, amarillo o verde reflectante son sus mejores opciones para la visibilidad. Su casco puede hacer más que protegerlo en un choque. Los cascos de colores brillantes también pueden ayudar a que otros lo vean.

Cualquier color brillante es mejor que los colores apagados u oscuros. Lo mejor es usar ropa reflectante de colores brillantes (casco y chaqueta o chaleco). El material reflectante en un chaleco y en los lados del casco ayudará a los conductores que vienen desde el costado a detectarlo.

El material reflectante también puede ser de gran ayuda para los conductores que vienen en la otra dirección o desde atrás.

FARO

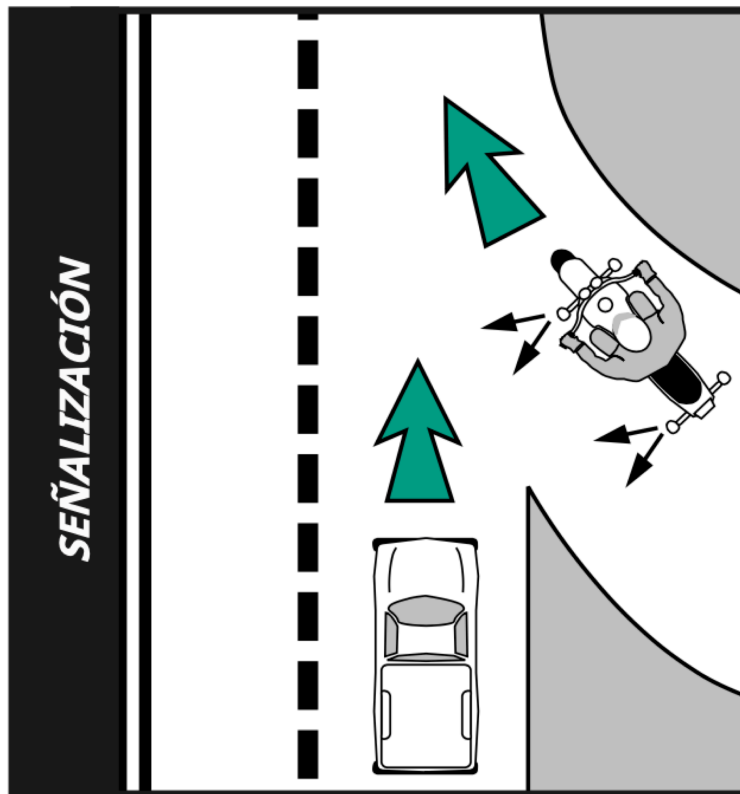
La mejor manera de ayudar a otros a ver su moto es mantener los faros encendidos en todo momento (las motocicletas vendidas en los EE.UU. y la UE desde 1978 tienen los faros encendidos automáticamente cuando están en marcha). Los estudios muestran que, durante el día, una motocicleta con la luz encendida tiene el doble de probabilidad de ser vista.

El uso de la luz de carretera durante el día aumenta la probabilidad de que los conductores de la otra dirección lo vean. Utilice la luz de cruce por la noche y en tiempo nublado.

SEÑALES

Las señales en una motocicleta son similares a las de un automóvil. Les dice a los demás lo que planeas hacer. Sin embargo, debido a la vulnerabilidad adicional del motorista, las señales son aún más importantes. Úsalas en cualquier momento que planees cambiar de carril o girar. Úsenlas incluso cuando creas que no hay nadie más cerca. Es el coche que no ve el que le va a dar más problemas. Sus luces de señal también lo hacen más fácil de detectar. Por eso es una buena idea usar las señales de giro incluso cuando lo que planea hacer sea obvio.

Cuando ingresa a una autopista, es más probable que los conductores que se acercan por detrás vean su señal y le hagan espacio.



Cuando enciende la luz de señal antes de cada giro, reduce la confusión y la frustración del tráfico que lo rodea. Una vez que gire, asegúrese de que su señal esté apagada, o un conductor puede detenerse directamente en su camino, porque cree que planea girar nuevamente.

Use sus señales en cada giro para que los conductores puedan reaccionar en consecuencia. No les haga adivinar lo que piensa hacer.

Francisco Javier González García

LUZ DE FRENO

La luz de freno de su motocicleta generalmente no es tan predecible como las luces de freno de un automóvil, especialmente cuando la luz trasera está encendida. Si la situación lo permite, encienda la luz de freno antes de reducir la velocidad para ayudar a que los demás lo noten. Es especialmente importante encender la luz de freno antes de:

1. Reduces la velocidad más rápido de lo que los demás podrían esperar (cuando sales de una autopista de alta velocidad).
2. Reduces la velocidad donde otros no lo esperan (en medio de una calle o en un callejón). Si lo están siguiendo de cerca, es una buena idea encender la luz de freno antes de reducir la velocidad. Es posible que el perseguidor lo esté mirando y no vea algo más adelante que lo haga disminuir la velocidad. Esto puede disuadirlos de seguir adelante y advertirles de los peligros que se avecinan y que tal vez no vean.

USO DEL ESPEJO

Si bien es más importante hacer un seguimiento de lo que sucede por delante, no puede darse el lujo de ignorar las situaciones posteriores. Las condiciones del tráfico cambian rápidamente. El conocimiento de lo que sucede detrás es esencial para que pueda tomar una decisión segura sobre

cómo manejar los problemas que se avecinan. Las revisiones frecuentes en el espejo deben formar parte de su rutina normal.

Haga una revisión puntual para usar sus espejos:

1. **Cuando esté detenido en una intersección.** Observe los autos que se acercan por detrás. Si el conductor no está atento, podría estar encima de ti antes de verte.
2. **Antes de cambiar de carril.** Asegúrese de que nadie esté a punto de adelantarlo.
3. **Antes de reducir la velocidad.** Es posible que el conductor que va detrás no espere que disminuya la velocidad o que no esté seguro de dónde lo hará. Por ejemplo, usted señala una vuelta y el conductor piensa que planea girar en una intersección distante, en lugar de en un camino de entrada más cercano.

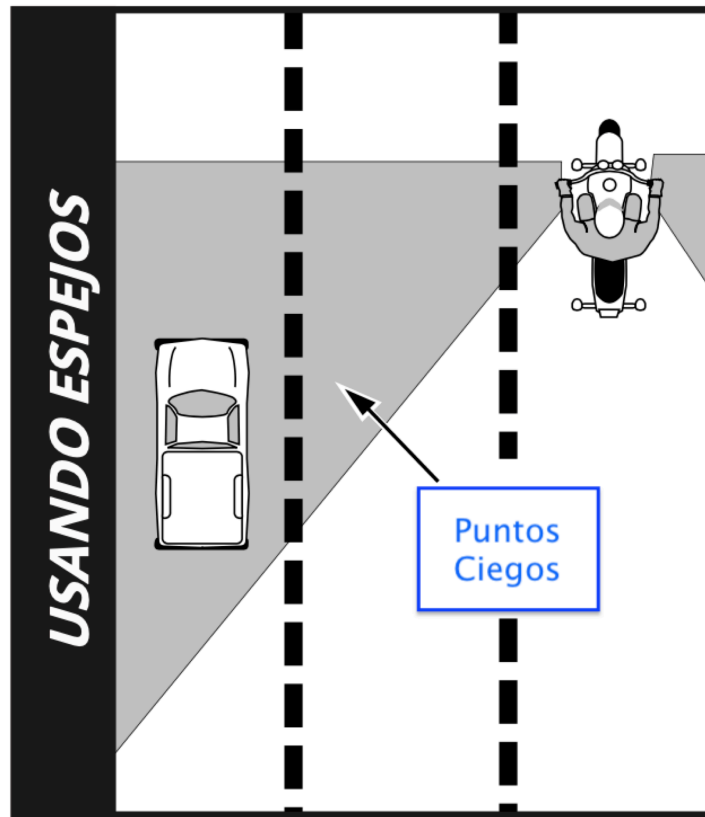
Algunas motocicletas tienen espejos redondos (**convexos**). Estos brindan una vista más amplia de la carretera detrás que los espejos planos. También hacen que los coches parezcan más lejanos de lo que realmente están. Si no estás acostumbrado a los espejos convexos, familiarízate con ellos.

(Mientras está detenido, elija un automóvil estacionado en su espejo retrovisor. Forme una imagen mental de lo lejos que está. Luego, gire y mírelo para ver qué tan cerca estuvo de acertar con el cálculo).

Practique con sus espejos hasta que se convierta en un buen juez de la distancia. Incluso entonces, permita una distancia adicional antes de cambiar de carril.

REVISIONES DE CABEZA

No es suficiente mirar por los espejos. Las motocicletas tienen “**puntos ciegos**” como los automóviles. Antes de cambiar de carril, gira la cabeza y mira hacia los lados para ver si hay otros vehículos. En una carretera con varios carriles, verifique el carril más lejano y el que está al lado suyo. Un conductor en el carril distante puede dirigirse al mismo espacio que planea tomar. Los controles frecuentes de la cabeza deben ser su rutina normal. **Conozca la situación a su alrededor.**



BOCINA

Esté preparado para usar su bocina para llamar la atención de alguien rápidamente. Es una buena idea dar un pitido rápido antes de rebasar a alguien que pueda entrar en su carril. A continuación se muestran algunas situaciones:

Francisco Javier González García

- Un conductor en el carril de al lado está conduciendo demasiado cerca del vehículo de delante y puede querer adelantar.
- Un automóvil estacionado tiene a alguien en el asiento del conductor.
- Alguien está en la calle, andando en bicicleta o a pie. En caso de emergencia, presione el botón de la bocina fuerte y prolongadamente. Esté preparado para detenerse o alejarse del peligro.

Tenga en cuenta que la bocina de una motocicleta no es tan fuerte como la de un automóvil, por lo tanto, úsela pero no confíe en ella. Otras estrategias pueden ser apropiadas junto con la bocina.

CONDUCCIÓN NOCTURNA

Por la noche es más difícil para ti ver y ser visto. La capacidad de la visibilidad del faro o la luz trasera es más tenue que la de las luces del automóvil que le rodean, por tanto los demás conductores lo verán peor. Para compensar, debe hacer lo siguiente:

Reduzca su velocidad - Conduzca incluso más lento de lo que lo haría durante el día, especialmente en carreteras que no conoce bien. Esto aumentará sus posibilidades de evitar un peligro.

Aumentar la distancia - Las distancias son más difíciles de calcular de noche que de día. Sus ojos dependen de las sombras y los contrastes de luz para determinar qué tan lejos está un objeto y qué tan rápido se acerca. Estos contrastes faltan o se distorsionan bajo luces artificiales por la noche. Abra una distancia de tres segundos o más cuando vaya detrás de un vehículo. También es necesario, permitir más distancia para pasar y ser pasado.

Usa el automóvil que le precede - Los faros del automóvil que va delante puede brindarle una mejor vista de la carretera que incluso las luces altas. Sus luces traseras, que rebotan hacia arriba y hacia abajo, pueden **alertar sobre baches o pavimento irregular**.

Utilice su luz de carretera - Obtenga toda la luz que pueda. Utilice la luz de carretera siempre que no esté siguiendo a otro vehículo o no se encuentre con un automóvil en dirección contraria.

Sea visible, use materiales reflectantes cuando conduzca de noche.

Sea también flexible con respecto a la posición en el carril. Cambie a la parte del carril que sea más adecuada para ayudarlo a ver, ser visto y a mantener un espacio adecuado.

EVITAR ACCIDENTES

No importa cuán cuidadoso sea, habrá ocasiones en las que se encontrará en una situación difícil. Sus posibilidades de salir de manera segura dependen de su capacidad para reaccionar rápida y adecuadamente. A menudo, un choque ocurre porque el motorista no está preparado o no tiene la habilidad de maniobrar para evitar choques.

En maniobras para evitar choques, sepa cuándo y cómo detenerse o desviarse, dos habilidades fundamentales para evitar un choque. No siempre es deseable o posible detenerse rápidamente para evitar un obstáculo. Los pasajeros también deben poder esquivar un obstáculo. También es importante cómo se determina la habilidad necesaria para la situación. Los estudios muestran que la mayoría de los motoristas involucrados en choques:

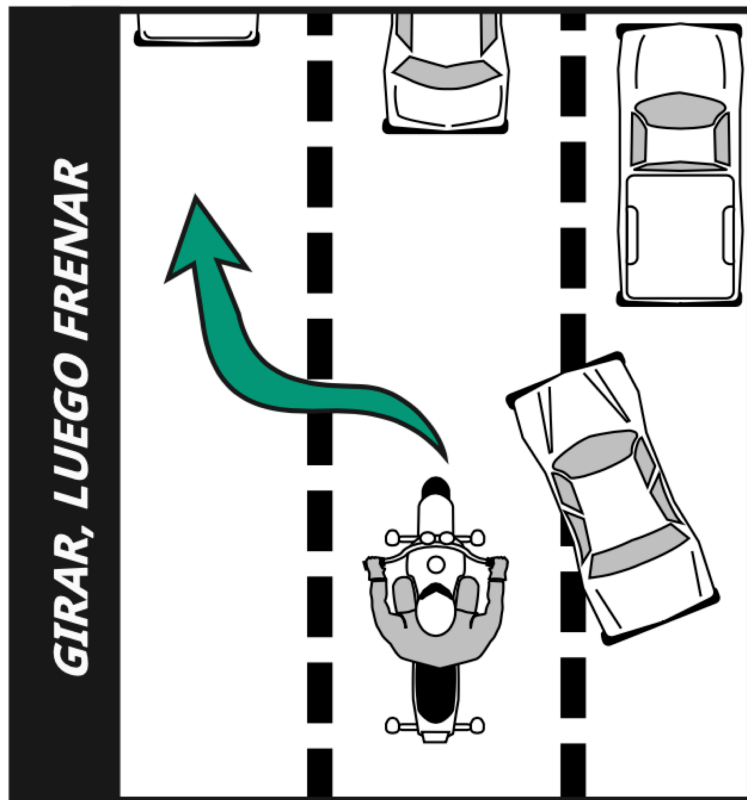
Frena poco con el freno delantero y sobre-frena con el trasero. No separó el uso de los frenos de un viraje o no eligió virar cuando era apropiado.

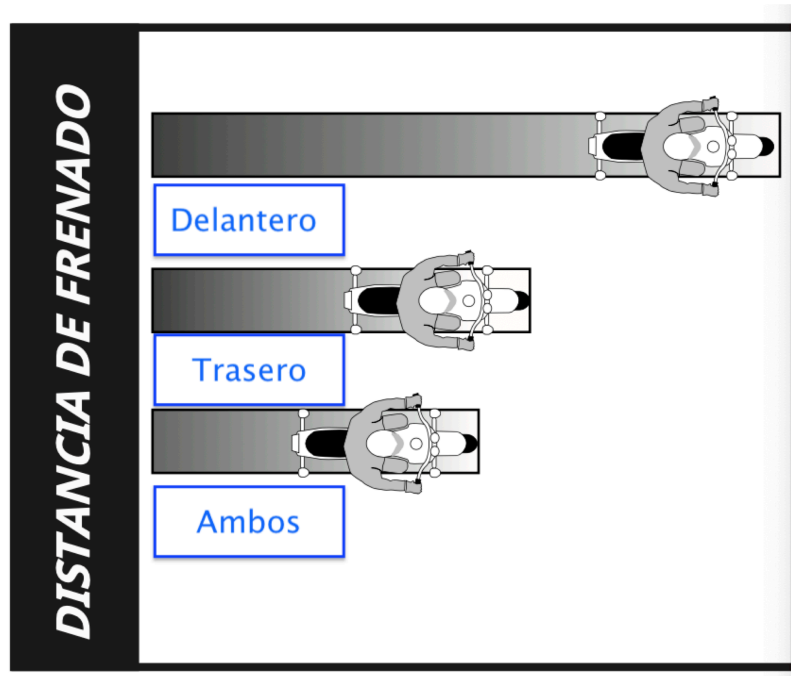
La siguiente información ofrece buenos consejos.

PARADAS RÁPIDAS

Para detenerse rápidamente, aplique ambos frenos al mismo tiempo. No tenga reparo de usar el freno delantero, pero tampoco lo “exprima”. Apriete la

palanca del freno con firmeza y de forma progresiva.
Si la rueda delantera se bloquea, suelte el freno delantero inmediatamente. Luego vuelva a aplicarlo firmemente. Al mismo tiempo, presiones el freno trasero.



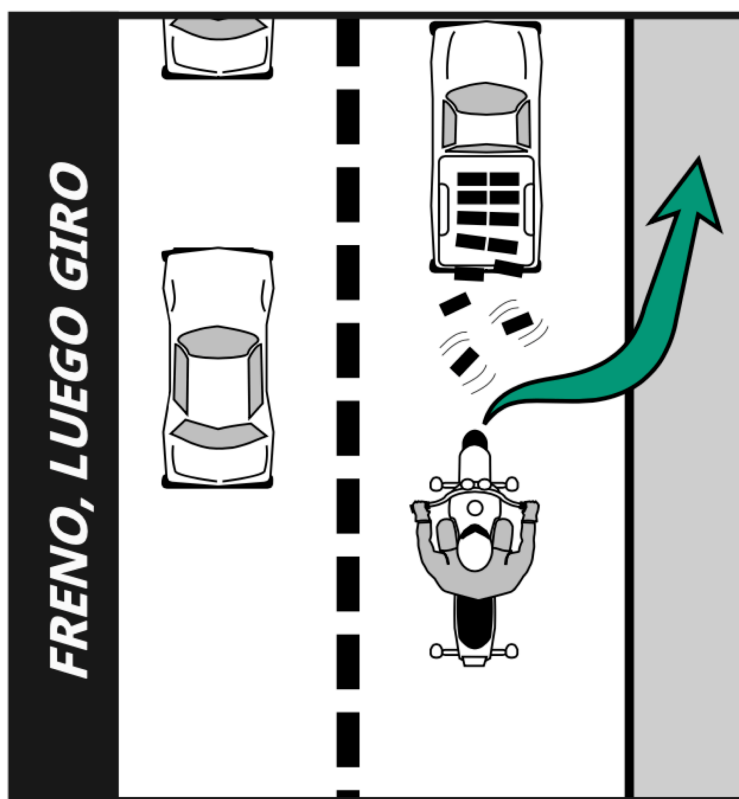


Si bloquea accidentalmente el freno trasero en una superficie de buena tracción, manténgalo bloqueado hasta que se haya detenido por completo. Incluso con una rueda trasera bloqueada, puede controlar la moto en una recta **si está en posición vertical y va en línea recta.**

Utilice siempre ambos frenos al mismo tiempo para detenerse. El freno delantero puede proporcionar el 70% o más de la potencia de frenado total. Si debe detenerse rápidamente cuando gira o en la trayectoria de una curva, la mejor técnica es enderezar la moto en posición vertical primero y luego frenar. Sin embargo, es posible que no siempre se pueda enderezar la motocicleta y luego detenerla.

Si debe frenar mientras se inclina, aplique frenos ligeros y reduzca el acelerador. A medida que reduce la velocidad, puede reducir su ángulo de inclinación y aplicar más presión de frenado hasta que la motocicleta esté recta y sea posible la máxima presión de frenado. Debe “enderezar” el manubrio en los últimos metros de la parada, luego la motocicleta debe estar recta y en equilibrio.

VUELTAS O GIROS RÁPIDOS



A veces, es posible que no tenga suficiente espacio para detenerse, incluso si usa ambos frenos correctamente. Un objeto puede aparecer repentinamente en su camino. O el automóvil de delante podría detenerse con un frenazo. La única forma de evitar un choque puede ser girar rápidamente o esquivarlo. Un viraje es cualquier cambio repentino de dirección. Pueden ser dos giros rápidos o un cambio rápido hacia un lado. Aplique una pequeña cantidad de presión manual en la empuñadura ubicada en el lado de su dirección de escape prevista. Esto hará que la motocicleta se incline rápidamente. Cuanto más pronunciados sean los giros, más debe inclinarse la motocicleta. Mantenga el cuerpo erguido y permita que la motocicleta se incline en la dirección del giro mientras mantiene las rodillas contra el tanque y los pies firmemente sobre los reposapiés.

Haga de su ruta de escape el objetivo de su visión. Presione en la empuñadura opuesta una vez que se haya superado el obstáculo para regresar a su dirección original de viaje. Para virar a la izquierda, presiones la empuñadura izquierda, luego presiones la derecha para recuperarse. Para virar hacia la derecha, presione a la derecha, luego a la izquierda.

Frene antes o después, nunca mientras se desvía.

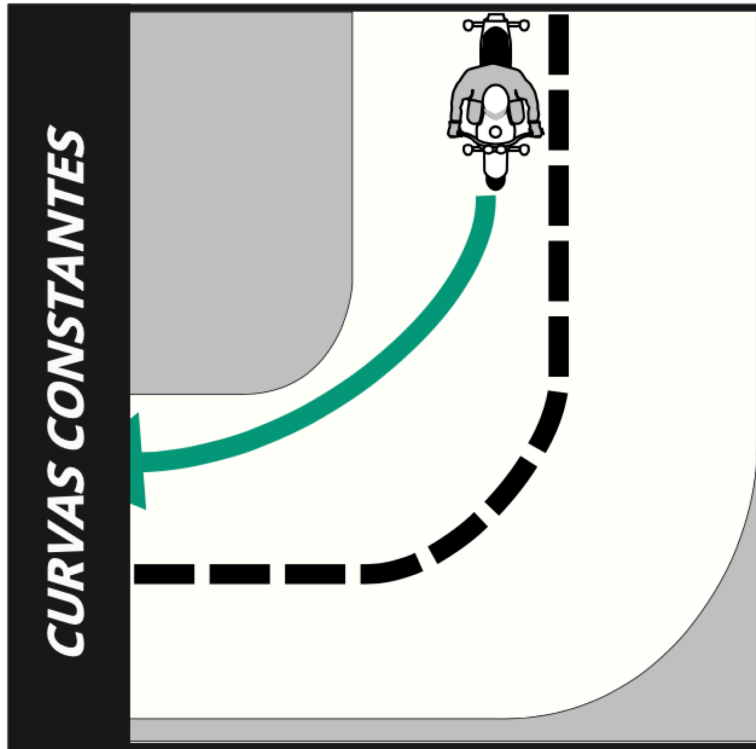
TRAZANDO UNA CURVA

Una de las causas principales de los choques de un solo vehículo son los motoristas que se abren en una curva o doblan y chocan con la carretera o con un objeto fijo. Cada curva es diferente. Esté atento a si una curva permanece constante, se ensancha gradualmente, se vuelve más cerrada o involucra múltiples giros. Conduzca dentro de su nivel de habilidad y de los límites de velocidad permitidos.

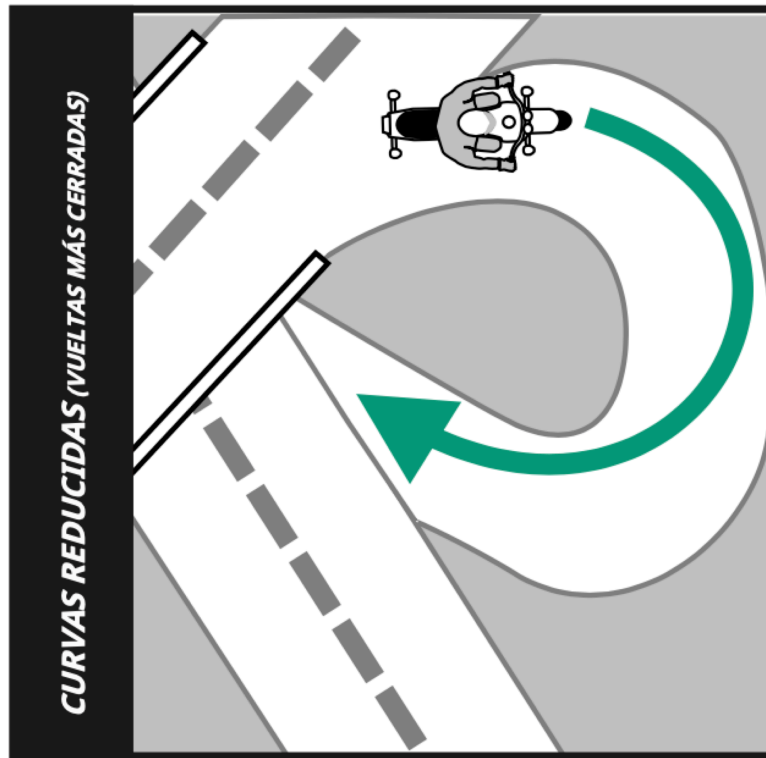
Es posible que su mejor camino no siempre siga la curva de la carretera. Cambie de posición de carril según lo dicten el tráfico, las condiciones de la carretera y la curva de la misma. Si no hay tráfico, comience en el exterior de una curva para aumentar su línea de visión y el radio efectivo de giro. Al girar, muévase hacia el interior de la curva y, al pasar por el centro, muévase hacia el exterior para salir.

Otra alternativa es moverse al centro de su carril antes de entrar en una curva y permanecer allí hasta que salga. Esto le permite detectar el tráfico que llena la línea central o los escombros que bloquean parte de su carril.

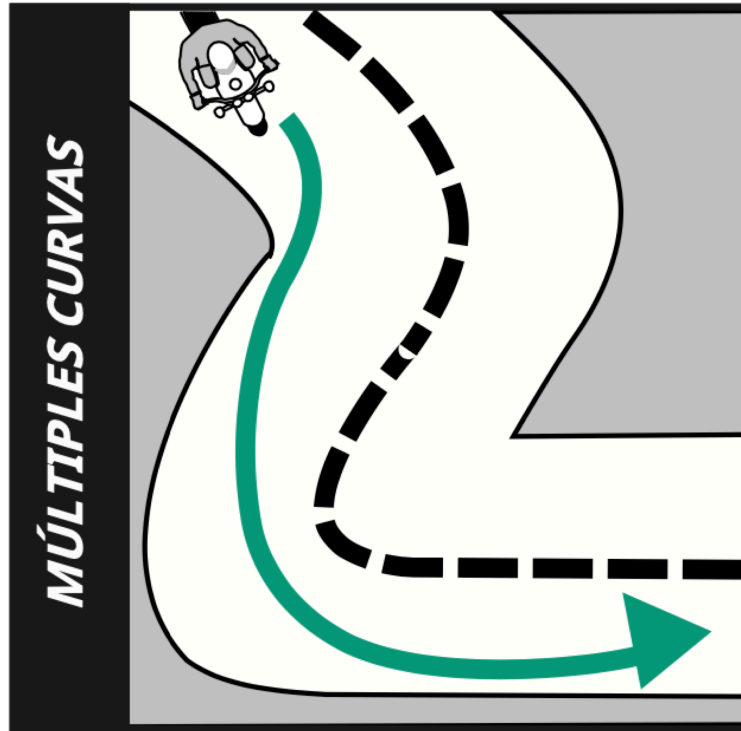
CURVAS CONSTANTES



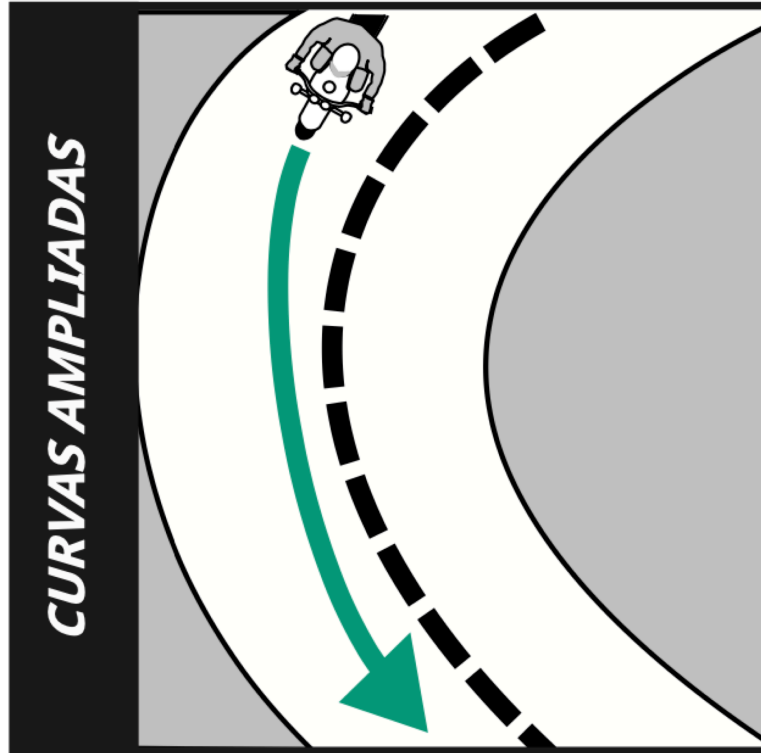
CURVAS REDUCIDAS



MÚLTIPLES CURVAS



CURVAS AMPLIADAS



CÓMO MANEJAR

SUPERFICIES PELIGROSAS

Su probabilidad de sufrir una caída o verse involucrado en un choque aumenta cada vez que cruza:

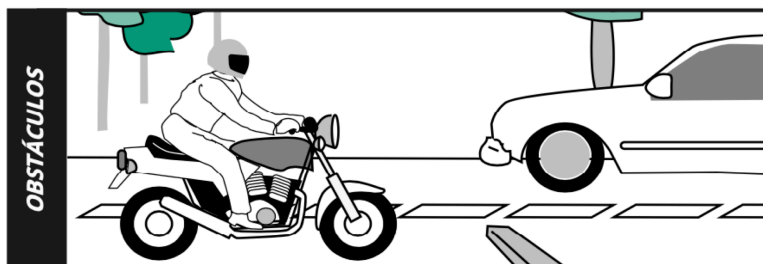
1. Superficies desiguales u obstáculos.
2. Superficies resbalosas.
3. Vías del tren.
4. Ranuras y rejillas.

SUPERFICIES DESIGUALES Y OBSTÁCULOS

Esté atento a superficies irregulares como baches, pavimento roto, baches pequeños, o trozos de piedras y objetos de la carretera. La mejor forma de evitar obstáculos es reducir la velocidad o rodearlos. Si debe superar el obstáculo, primero determine si es posible. Acérquese lo más cerca posible a un ángulo

de 90°. Mire hacia dónde quiere ir para controlar su ruta de viaje. Si tiene que pasar por encima del obstáculo, debe hacer lo siguiente:

1. Reduzca la velocidad tanto como sea posible antes del contacto.
2. Levántese ligeramente del asiento con su peso sobre los reposapiés para absorber el impacto con las rodillas y los codos, y evite ser arrojado fuera de la motocicleta.
3. Justo antes del contacto, gire ligeramente el acelerador para aligerar la parte delantera. Si pasa sobre un objeto en la calle, salga de la carretera y **revise sus neumáticos y llantas por daños antes de continuar.**



SUPERFICIES RESBALOSAS

Las motocicletas se manejan mejor cuando se conducen sobre superficies que permiten una buena tracción. Las superficies que proporcionan mal tracción incluyen:

Francisco Javier González García

1. Pavimento mojado, particularmente justo después de que comienza a llover y antes de que el aceite de la superficie se lave al costado de la carretera.
2. Caminos de grava, o donde se acumula arena y grava.
3. Barro, nieve y hielo.
4. Marcas de carriles, placas de acero y tapas de registro, especialmente cuando están mojadas.

Para circular con seguridad en superficies resbaladizas:

Reduzca la velocidad: reduzca la velocidad antes de llegar a una superficie resbaladiza para reducir las posibilidades de patinar. Su motocicleta necesitará más distancia para detenerse. Y es particularmente importante reducir la velocidad antes de entrar en curvas mojadas.

Evite los movimientos repentinos: cualquier cambio repentino en la velocidad o la dirección puede causar un derrape. Sea lo más suave posible al acelerar, cambiar de marcha, girar o frenar.

Use ambos frenos: el freno delantero sigue siendo efectivo, incluso en una superficie resbaladiza. Apriete la palanca del freno gradualmente para evitar un bloqueo de la rueda delantera. Recuerde, presione suavemente la parte trasera.

El centro de un carril puede ser peligroso cuando está mojado. Cuando empiece a llover, conduzca sobre las huellas de los neumáticos. A menudo, la huella del neumático izquierdo será la mejor posición. Esto depende del tráfico y también de otras condiciones de la carretera.

Esté atento a las manchas de aceite cuando ponga el pie en el suelo para detenerse o estacionarse. Puede resbalar y caer.

La tierra y la grava se acumulan a los lados de la carretera, especialmente en las curvas y rampas que conducen hacia y desde las carreteras. Esté atento a lo que hay al borde de la carretera, especialmente cuando hace giros cerrados y entra o sale de las autopistas a altas velocidades.

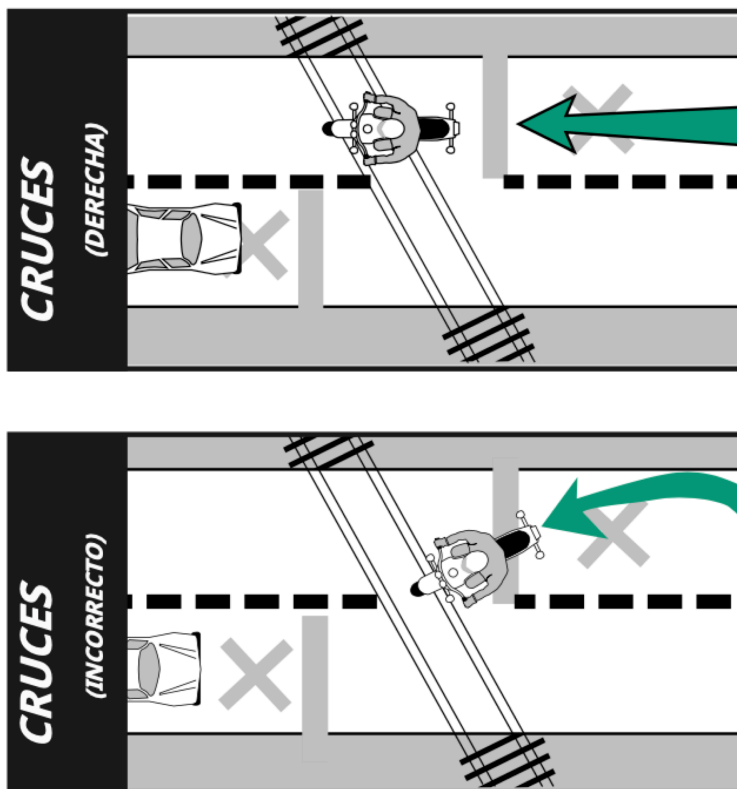
La lluvia se seca y la nieve se derrite más rápido en algunas secciones de una carretera que en otras. Los parches de hielo tienden a aparecer en áreas bajas o sombreadas y en puentes y pasos elevados. Las superficies mojadas son igual de resbaladizas. Conduzca por la parte menos resbaladiza del carril y reduzca la velocidad.

Los conductores cautelosos deben mantenerse alejados de las carreteras cubiertas de hielo o nieve. Si no puede evitar una superficie resbaladiza, mantenga la motocicleta recta y avance lo más lentamente posible. Si encuentra una gran superficie

tan resbaladiza que debe desplazarse o viajar a un ritmo lento, considere que sus pies rocen la superficie. Si la motocicleta comienza a caer, puede agarrarse. Asegúrese de no pisar los frenos. Si es posible, apriete el embrague y deslícelo. Si intenta esta maniobra a otra velocidad que no sea la más lenta, podría resultar peligroso.

VÍAS DE FERROCARRIL Y JUNTAS DE PAVIMENTO

Por lo general, es más seguro circular en línea recta dentro de su carril para cruzar las vías. Si intenta girar para tomar pistas de frente (en un ángulo de 90°), puede ser más peligroso: su camino puede llevarlo a otro carril de tráfico. Para las uniones de vías y carreteras que corren paralelas a su curso, aléjese lo suficiente de las vías, surcos o juntas del pavimento para cruzar en un ángulo de al menos 45°. Luego, haga un giro brusco y rápido bordeando.



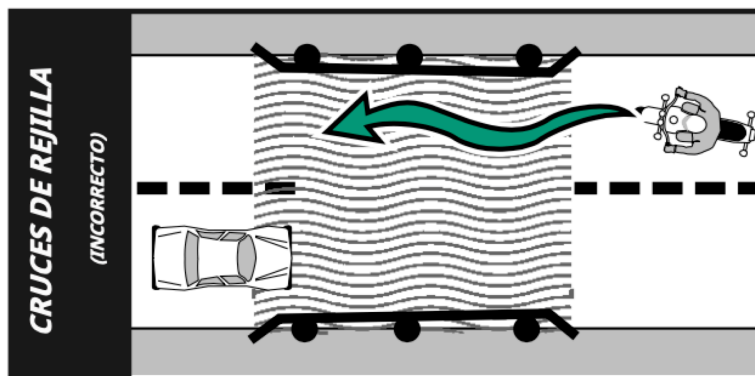
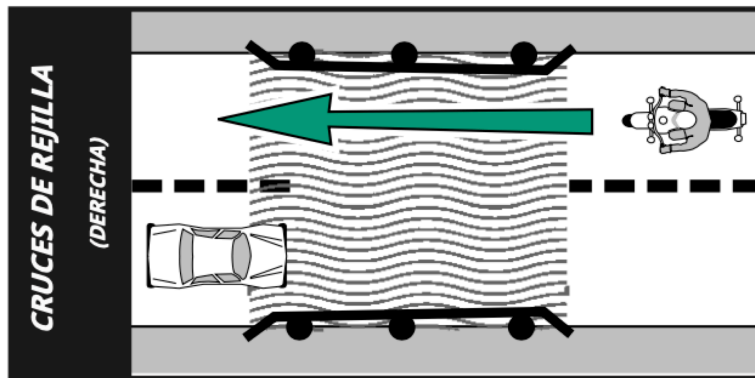
Las ranuras y rejillas podrían atrapar sus neumáticos y hacerle perder el equilibrio.

RANURAS Y REJILLAS

Conducir sobre ranuras de lluvia o rejillas de puentes puede hacer que una motocicleta se mueva.

La sensación de inquietud y deambulación generalmente no es peligrosa. Relájese, mantenga una velocidad constante y conduzca en línea recta.

Cruzar en ángulo obliga a los motoristas a hacer zigzag para permanecer en el carril. El zigzag es mucho más peligroso que la sensación de deambular.



PROBLEMAS MECÁNICOS

Puede encontrarse en una emergencia en el momento en que algo salga mal con su motocicleta. Ante cualquier problema mecánico, tenga en cuenta las condiciones de la carretera y el tráfico al que se enfrenta. Aquí hay algunas pautas que pueden ayudarlo a manejar los problemas mecánicos de manera segura.

FALLO DE LLANTAS

Rara vez oírás que se pincha un neumático. Si la moto comienza a manejarse de manera diferente, puede ser un fallo en los neumáticos. Esto puede resultar peligroso. Debe poder darse cuenta por la forma en que reacciona la motocicleta. Si uno de sus neumáticos pierde aire repentinamente, reaccione rápidamente para mantener el equilibrio. Arranque y revise los neumáticos. Si el neumático delantero se desinfla, la dirección se sentirá “pesada”. Una rueda delantera plana es particularmente peligrosa porque afecta la forma en que se conduce. Tienes que conducir bien para mantener el equilibrio. Si la llanta trasera se desinfla, la parte trasera de la motocicleta puede sacudirse o balancearse de lado a lado.

Si alguno de los neumáticos se desinfla durante la conducción:

- Sujete las empuñaduras con firmeza, suelte el acelerador y mantenga un rumbo recto.
- Sin embargo, si debe frenar, aplique gradualmente el freno del neumático que no esté pinchado, si está seguro de cuál es.
- Cuando la motocicleta reduzca la velocidad, colóquese en el costado de la carretera, apriete el embrague y deténgase.

ACELERADOR PEGADO

Gire el acelerador hacia adelante y hacia atrás varias veces. Si el cable del acelerador está atascado, esto puede liberarlo. Si el acelerador permanece atascado, **accione inmediatamente el interruptor de corte del motor y apriete el embrague al mismo tiempo**. Esto eliminará la potencia de la rueda trasera, aunque es posible que el ruido del motor no disminuya de inmediato. Una vez que la motocicleta esté “bajo control”, sálgase y deténgase.

Después de detenerse, revise el cable del acelerador con cuidado para encontrar la fuente del problema. Asegúrese de que el acelerador funcione libremente antes de comenzar a montar de nuevo.

TAMBALEARSE

Un “bamboleo” ocurre cuando la rueda delantera y el manillar comienzan a temblar repentinamente de lado a lado a cualquier velocidad. La mayoría de los bamboleos pueden deberse a una carga incorrecta, accesorios inadecuados o una presión incorrecta de los neumáticos. Si tienes una carga pesada, aligérala. Si no puede, cámbiela. Centre el peso más abajo y más hacia adelante en la motocicleta. Asegúrese de que la presión de las llantas, los amortiguadores de aire de precarga del resorte y los amortiguadores estén en los ajustes recomendados para ese peso. Asegúrese de que los parabrisas y carenados estén montados correctamente. Compruebe si la dirección está mal ajustada; piezas de dirección gastadas; una rueda delantera doblada, desalineada o desequilibrada; cojinetes de rueda o radios sueltos; y cojinetes de brazo oscilante.

Si se determina que ninguno de estos es la causa, haga que un profesional calificado revise la motocicleta a fondo. Tratar de “acelerar para salir de un bamboleo” solo hará que la motocicleta sea más inestable. En tal caso:

- Agarre el manillar firmemente, pero no luche contra el bamboleo.
- Cierre el acelerador gradualmente para reducir la velocidad. No aplique los frenos; esto podría empeorar el bamboleo.

- Mueva su peso lo más hacia adelante y hacia abajo como sea posible.
- Salga de la carretera lo antes posible para solucionar el problema.

PROBLEMAS DE CADENA

Una cadena que resbala o se rompe mientras conduce la motocicleta podría bloquear la rueda trasera y hacer que su moto patine. El deslizamiento o rotura de la cadena se puede evitar con un mantenimiento adecuado.

Deslizamiento - Si la cadena resbala cuando intenta acelerar rápidamente o montar cuesta arriba, salga de la carretera. Compruebe la cadena y las ruedas dentadas. Puede ser de ayuda apretar la cadena. Si el problema es una cadena desgastada o estirada o piñones desgastados o doblados, reemplace la cadena, los piñones o ambos antes de volver a montar.

Rotura - Notará una pérdida instantánea de potencia en la rueda trasera. Cierre el acelerador y frene hasta que se detenga.

ATAQUE DEL MOTOR

Cuando el motor se “bloquea” o “se congela”, generalmente tiene poco aceite. Las partes móviles

del motor no pueden moverse suavemente unas contra otras y el motor se sobrecalienta. La primera señal puede ser una pérdida de potencia del motor o un cambio en el sonido del motor. Apriete la palanca del embrague para desacoplar el motor de la rueda trasera. Salga de la carretera y deténgase. Revise el aceite. Si es necesario, se debe agregar aceite lo antes posible o el motor se atascará. Cuando esto sucede, el efecto es el mismo que el de una rueda trasera bloqueada. Deje que el motor se enfríe antes de volver a encenderlo.

ANIMALES

Naturalmente, debe hacer todo lo que esté a su alcance para evitar una colisión con un animal. Sin embargo, si está en el tráfico, permanezca en su carril. Una colisión con un animal pequeño es menos peligrosa para usted que una colisión con un animal u objeto grande, como un automóvil. Las motocicletas parecen atraer a los perros. Si lo persiguen, reduzca la velocidad y acérquese al animal lentamente. A medida que se acerque, acelere y deje atrás el animal. No patees a un animal. Mantenga el control de su motocicleta y mire hacia donde quiere ir.

Para los animales más grandes (ciervos, alces, ganado) frenan y se preparan para detenerse, son impredecibles.

OBJETOS VOLADORES

De vez en cuando, los motoristas reciben insectos, cigarrillos lanzados desde automóviles o guijarros levantados por los neumáticos del vehículo de delante. Si usa protección facial, podría mancharse o agrietarse. Esto hace que sea difícil ver. Sin protección facial, un objeto podría golpearle en el ojo, la cara o la boca. Pase lo que pase, mantenga la vista en la carretera y las manos en el manillar. Cuando esté seguro, salga de la carretera y repare el daño.

CÓMO SALIR DE LA CARRETERA

Si necesita salir de la carretera para revisar la motocicleta (o simplemente para descansar un rato), asegúrese de:

Revise el borde del camino: asegúrese de que la superficie del borde del camino sea lo suficientemente firme para poder montar. Si se trata de césped suave, arena suelta o si simplemente no está seguro, reduzca la velocidad antes de girar sobre él.

Señal: es posible que los conductores que están detrás no esperen que reduzca la velocidad. Dé una señal clara de que reducirá la velocidad y cambiará de dirección. Mire su espejo y revise con la cabeza antes de tomar cualquier medida.

Salga de la carretera: aléjese de la carretera lo más que pueda. Puede ser muy difícil detectar una motocicleta al costado de la carretera.

Estacione con cuidado: los hombros sueltos e inclinados pueden dificultar la colocación del caballete lateral o central.

PASAJEROS Y CARGA

Solo los conductores experimentados deben transportar pasajeros o cargas grandes. El peso adicional cambia la forma en que la motocicleta se maneja, equilibra, gira, acelera y desacelera. Antes de llevar un pasajero o una carga pesada a la calle, practique lejos del tráfico.

EQUIPO

Para transportar pasajeros de forma segura:

1. Equipe y ajuste su motocicleta para transportar pasajeros.
2. Instruya al pasajero antes de comenzar.
3. Ajuste su técnica de conducción para el peso adicional.

El equipo debe incluir:

1. **Un asiento adecuado**, lo suficientemente grande para sostenerlos a ambos sin amontonarse. No debe sentarse más adelante de lo habitual.
2. **Reposapiés:** para el pasajero. Una base firme evita que su pasajero se caiga de la moto, lo que posiblemente también podría hacer que usted se caiga.
3. **Equipo de protección:** el mismo equipo de protección recomendado para los pilotos. Ajuste la suspensión para soportar el peso adicional. Probablemente necesite agregar más presión a las llantas si lleva un pasajero. (Consulte el manual del propietario para conocer los ajustes apropiados). Mientras su pasajero se sienta en el asiento con usted, ajuste el espejo y el faro de acuerdo con el cambio en ángulo de la motocicleta.

INSTRUCCIONES PARA EL PASAJERO

Incluso si su pasajero es un motorista, proporciona instrucciones completas antes de comenzar. Dile a tu pasajero que:

- Suba a la motocicleta solo después de haber arrancado el motor.
- Siéntese lo más adelante posible sin apiñarse
- Sostenga firmemente su cintura, caderas o cinturón.

- Mantenga ambos pies en las clavijas, incluso cuando esté detenido.
- Mantenga las piernas alejadas de los silenciadores, cadenas o partes que se muevan.
- Permanezca directamente detrás de usted e inclínese coordinadamente.
- Evite las conversaciones o los movimientos innecesarios.

Además, dígame a su pasajero que apriete su agarre cuando usted:

- Aborde los problemas de la superficie.
- Están a punto de empezar desde una parada.
- Advértele que harás un movimiento repentino.

CUANDO MONTAS CON PASAJEROS

Su motocicleta responderá más lentamente con un pasajero a bordo. Cuanto más pesado sea su pasajero, más tiempo tardará en reducir la velocidad, acelerar o girar, especialmente en una motocicleta ligera.

Conduzca un poco más lento, especialmente al tomar curvas, esquinas o baches.

Empiece a reducir la velocidad antes cuando se acerque a una parada.

Francisco Javier González García

Abra un colchón de espacio más grande hacia adelante y hacia los lados.

Espere a que haya espacios más grandes para cruzar, ingresar o incorporarse al tráfico.

Advierta a su pasajero sobre condiciones especiales: cuándo saldrá, se detendrá rápidamente, virará bruscamente o pasará por encima de un bache. Gire levemente la cabeza para hacerse entender, pero mantenga la vista en la carretera.

CUANDO LLEVAS CARGAS

La mayoría de las motos no están diseñadas para transportar mucha carga. Las cargas pequeñas se pueden transportar de forma segura si se colocan y sujetan correctamente.

Mantenga la carga baja: sujete las cargas de forma segura o colóquese en alforjas. Apilar cargas contra una barra o un marco en el respaldo del asiento eleva el centro de gravedad de la motocicleta y altera su equilibrio.

Mantenga la carga hacia adelante: coloque la carga sobre el eje trasero o delante del mismo. Las bolsas de depósito mantienen la carga hacia adelante, pero tenga cuidado de cargar objetos duros o afilados. Asegúrate de que en el tanque de combustible, una

bolsa no interfiera con el manillar o los controles. Cuando coloca cargas detrás del eje trasero, puede afectar la forma en que la motocicleta gira y frena. También puede causar un bamboleo.

Distribuya la carga uniformemente: cargue las alforjas con aproximadamente el mismo peso. Una carga desigual puede hacer que la motocicleta se desvíe hacia un lado.

Asegure la carga: sujete la carga de forma segura con cuerdas elásticas (cuerdas elásticas o redes). Los cordones elásticos con más de un punto de sujeción por lado son más seguros. Una carga apretada no se enganchará en la rueda o la cadena, lo que puede hacer que se bloquee y patine. La cuerda tiende a estirarse y los nudos se aflojan, lo que permite que la carga se mueva o caiga.

Revise la carga: deténgase y revise la carga de vez en cuando para asegurarse de que no se haya aflojado ni movido.

PASEOS EN GRUPO

Si viaja con otras personas, hágalo de una manera que promueva la seguridad y no interfiera con el flujo del tráfico.

MANTENGA EL GRUPO PEQUEÑO

Los grupos pequeños hacen que sea más fácil y seguro para los conductores de automóviles que necesitan moverse alrededor de ellos. Un pequeño número no se separa tan fácilmente por el tráfico o las luces rojas de los semáforos. Si su grupo tiene más de cuatro o cinco motoristas, divídelo en dos o más grupos pequeños.

MANTENGA EL GRUPO JUNTO

Planificar: el líder debe mirar hacia adelante para ver si hay cambios en la carretera y hacer señales con anticipación para que “se escuche la noticia” con antelación. Inicie los cambios de carril con anticipación para que todos puedan completar el cambio.

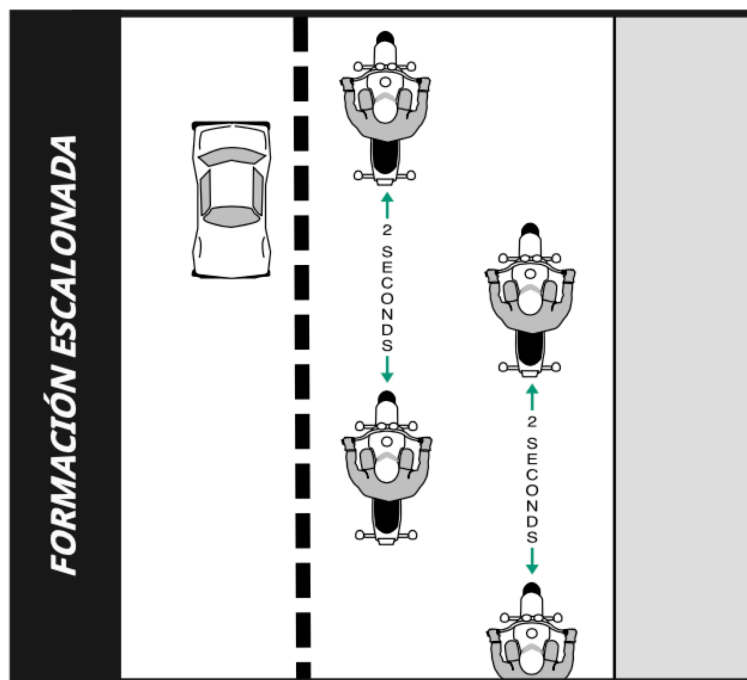
Ponga a los principiantes al frente: coloque a los motoristas sin experiencia justo detrás del líder. De esa manera, los motoristas más experimentados pueden observarlos desde atrás.

Siga a los que están detrás: deje que el último motorista marque el paso. Use sus espejos para vigilar a la persona que está detrás. Si un motorista se retrasa, todos deberían reducir un poco la velocidad para seguir con ese motorista.

Conozca la ruta: asegúrese de que todos conozcan la ruta. Entonces, si alguien se separa, no tendrá que apresurarse para intentar ponerse al día. Planifique paradas frecuentes en viajes largos.

MANTÉN TU DISTANCIA

Mantenga filas cercanas pero al mismo tiempo mantenga una distancia segura para permitir que cada motorista del grupo tenga tiempo y espacio para reaccionar ante los peligros. Un grupo cercano ocupa menos espacio en la carretera, es más fácil de ver y es menos probable que se separe. Sin embargo, debe hacerse correctamente.

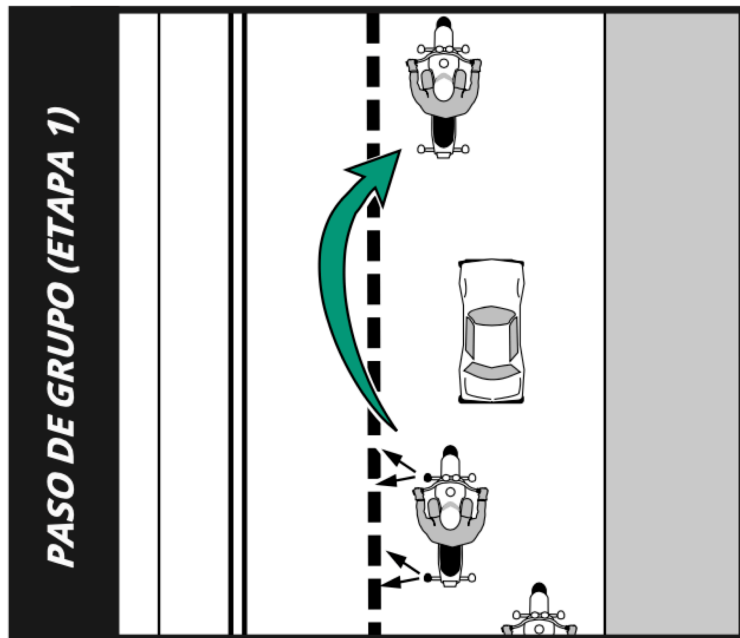


Francisco Javier González García

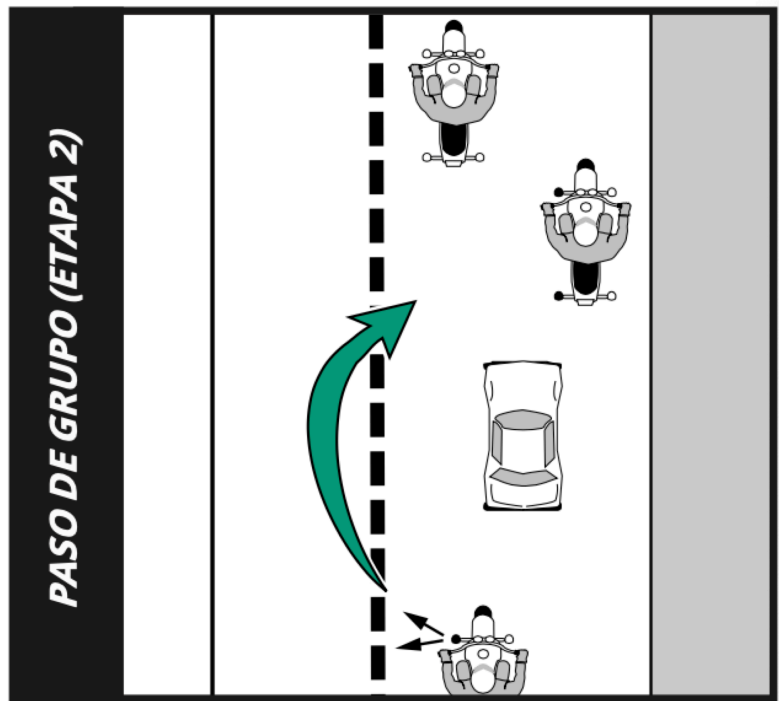
Formación escalonada - Esta es la mejor manera de mantener las filas cerradas y al mismo tiempo mantener un margen de espacio adecuado. El líder viaja en el lado izquierdo del carril, mientras que el segundo motorista se queda un segundo atrás en el lado derecho del carril. Un tercer motorista se mantiene en la posición izquierda, dos segundos detrás del primer motorista. El cuarto motorista mantendría una distancia de dos segundos detrás del segundo motorista. Esta formación mantiene al grupo cerca y permite a cada motorista una distancia segura de los demás delante, detrás y a los lados.

Pasar en formación: los motoristas en formación escalonada deben pasar de uno en uno.

Primero, el motorista líder debe retirarse y pasar cuando sea seguro. Después de que pasa, el líder debe regresar a la posición izquierda y continuar a la velocidad de adelantamiento para dejar espacio para el siguiente motorista. Después de que el primer motorista pase de manera segura, el segundo motorista debe moverse hacia la posición izquierda y estar atento a una oportunidad de rebasar. Después de pasar, este motorista debe regresar a la posición correcta y abrir espacio para el próximo motorista.



Algunas personas sugieren que el líder debe moverse hacia el lado derecho después de pasar un vehículo. Ésta no es una buena idea. Alienta al segundo motorista a rebasar y volver a entrar antes de que haya un colchón de espacio suficientemente grande frente al vehículo que rebasa. Es más sencillo y seguro esperar hasta que haya suficiente espacio delante del vehículo que ha pasado para permitir que cada motorista se mueva a la misma posición que tenía antes del pase.



Formación uniforme - Es mejor moverse en una formación de fila única al conducir en curvas, girar, entrar o salir de una carretera.

EN FORMA PARA MONTAR

El manejo de una motocicleta es una tarea compleja. Los conductores expertos prestan atención al medio ambiente y al funcionamiento de la motocicleta. Intentan identificar los peligros potenciales, hacer buenos juicios y ejecutar decisiones con rapidez y habilidad. Su capacidad para desempeñarse y

responder a las condiciones de la carretera y el tráfico que cambian constantemente está influenciada por su estado de forma y alerta.

El alcohol y otras drogas, más que cualquier otro factor, degradan su capacidad para pensar con claridad y conducir con seguridad. Tan solo una bebida puede tener un efecto significativo en su rendimiento.

El alcohol es un factor importante en los choques de motocicletas, particularmente los choques fatales. Los estudios muestran que entre el 40 y el 45 por ciento de todos los motociclistas que murieron en accidentes de motocicleta habían consumido alcohol. Solo un tercio de esos motoristas tenían una concentración de alcohol en sangre por encima de los límites legales. El resto sólo tenía unos pocos tragos en su sistema, lo suficiente como para afectar sus habilidades.

En el pasado, los niveles de drogas eran más difíciles de distinguir o no se habían separado de las infracciones de alcohol en los registros de tráfico. Pero el manejo de una motocicleta “bajo la influencia” de alcohol o drogas presenta peligros físicos y legales para todos los motoristas.

El consumo de alcohol y drogas es un problema tan grande entre los motoristas como entre los conductores de automóviles. Sin embargo, es más probable que los motoristas mueran o resulten

gravemente heridos en un accidente. Las lesiones ocurren en el 90% de los choques de motoristas y en el 33% de los choques de automóviles que involucran el abuso de estas sustancias.

Al conocer los efectos del alcohol y otras drogas, verá que el funcionamiento de una moto y el abuso de sustancias no es una buena mezcla.

Tome medidas positivas para protegerse y evitar que otros sufran lesiones.

ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA MOTOCICLETA

Nadie es inmune a los efectos del alcohol o las drogas. Los amigos pueden presumir de su capacidad para contener el licor o desenvolverse mejor con las drogas, pero el alcohol o las drogas los hacen menos capaces de pensar con claridad y realizar tareas físicas con destreza.

El juicio y los procesos de toma de decisiones necesarios para la operación del vehículo se ven afectados mucho antes de que se alcancen las limitaciones legales.

Francisco Javier González García

Muchas drogas ilegales, recetadas y de venta libre tienen efectos secundarios que aumentan el riesgo de operar una motocicleta. Es difícil medir con precisión la participación de determinadas drogas en accidentes de motocicleta. Pero sabemos qué efectos tienen varias drogas en el proceso de conducir una motocicleta. También sabemos que los efectos combinados del alcohol y otras drogas son más peligrosos que cualquiera de ellos por sí solos.

ALCOHOL EN EL CUERPO

El alcohol ingresa rápidamente al torrente sanguíneo. A diferencia de la mayoría de los alimentos y bebidas, no necesita ser digerido. A los pocos minutos de consumido, llega al cerebro y comienza a afectar al bebedor. El principal efecto que tiene el alcohol es ralentizar y deteriorar las funciones corporales, tanto mentales como físicas. Hagas lo que hagas, lo harás peor después de consumir alcohol.

CONCENTRACIÓN DE ALCOHOL EN SANGRE

Generalmente, el alcohol se puede eliminar del cuerpo a razón de casi una bebida por hora. Pero una variedad de otros factores también puede influir en el nivel de alcohol retenido. Cuanto más alcohol haya en la sangre, mayor será el grado de deterioro.

Tres factores juegan un papel importante para determinar la concentración de alcohol en sangre:

1. La cantidad de alcohol que consume.
2. La rapidez con que se bebe.
3. El peso corporal, y otros factores como: Sexo, condición física e ingesta de alimentos.

El alcohol aún puede acumularse en su cuerpo incluso si bebe a razón de una bebida por hora.

Las habilidades y el juicio pueden verse afectados por esa bebida.

Cuanto más rápido beba, más alcohol se acumula en su cuerpo. Si bebe dos bebidas en una hora, al final de esa hora, al menos una bebida permanecerá en su torrente sanguíneo.

Hay ocasiones en las que una persona más grande puede no acumular una concentración tan alta de alcohol por cada bebida consumida. Tienen más sangre y otros fluidos corporales. Pero debido a las diferencias individuales, es mejor no correr el riesgo de que las habilidades y el juicio no se hayan visto afectados. Si estás o no legalmente intoxicado no es el problema real. El deterioro del juicio y las habilidades comienza muy por debajo del límite legal.